

## Restaurant<sup>4000</sup>

Täglich frisches Salatbuffet  
12.00 - 13.30 Uhr & 18.00 - 20.00 Uhr

Kleiner Salatteller 9.-  
Grosser Salatteller 14.50

Buffet de salade  
tout les jour, de 12h00 à 13h30 & 18h00 à 20h00

Petite assiette de salade 9.-  
Grand assiette de salade 14.50

Salad-Bufferf  
daily from 12 p.m. to 1.30 p.m. & 18 p.m. to 8 p.m.

Small salad plate 9.-  
Big salad plate 14.50



Menu 19.50

Mittag: Suppe-Salat-Hauptgang  
Abend: Suppe-Hauptgang-Dessert

Midi: Soup-Salade-plat principal  
Soir: Soup-plat principal-dessert

Lunch: Soup-Salad-main course  
Dinner: Soup-main course-dessert

Gerne bedienen wir Sie an der Theke | Service au Bar |  
We are happy to serve you at the counter

## bistro4000 - restaurant, lounge

Täglich von 7.00 bis 22.00 Uhr  
Tous les jours, de 7h00 à 22h00  
Daily from 7 a.m. to 10 p.m.

www.wellnesshostel4000.ch  
wellnesshostel4000@youthhostel.ch  
+41 27 958 50 50  
CH-3906 Saas-Fee

## Classics | Classiques | Classics

Cholera-Strudel, Walliser Spezialität 8.50  
mit Lauch, Zwiebeln, Kartoffeln und Walliserkäse

Cholera-Strudel, Spécialité de la region  
avec poireau, oignons, pommes de terre et fromage du Valais

Cholera-Strudel, Speciality of the region  
with leek, onion, potatoes and cheese of the Valais

Walliser Hot Dog 7.50  
mit Coleslaw-Salat und Rustico-Baguette

Hot dog à la valaisanne  
avec salade de chou et petit pain rustique

Valais hot dog  
with coleslaw and rustico rolls

Bagel 6.50  
mit Meerrettich-Frischkäse, Kresse und Baumnüssen

Bagel  
avec fromage frais au raifort, cresson et noix

Bagel  
with horseradish cream cheese, cress and walnuts

Walliserplättli\* 19.-  
mit Käse und Fleischspezialitäten aus der Region, Brot

Assiette valaisanne\*  
avec fromages et viande séchée de la région, pain

Valais platter\*  
with regional cheeses and meat specialities, bread

Tagessuppe 7.50  
Soupe du jour  
Soup of the day

täglich von 12.00 - 14.00 Uhr & 17.00 - 21.00 Uhr  
tous les jours de 12h00 - 14h00 & 17h00 - 21h00  
daily from 12.00 p.m. - 2.00 p.m. & 5.00 p.m. - 9.00 p.m.

## Desserts

Ofenfrischer Fruchtkuchen 4.50  
Gâteau aux fruits fraîchement préparé  
Oven-fresh fruit cake

Gebrannter Apfel mit Vanilleeis 8.50  
Pomme au four avec glace au vanille  
Baked apple with vanilla ice cream

Death by Chocolate 9.50  
**Feuchter Schokoladenkuchen**  
mit Baumnüssen, Schokoladensauce und Rahm  
**Fondant au chocolat**  
avec noix, sauce chocolat et crème  
**Moist chocolate cake**  
with walnuts, chocolate sauce and cream



## Lassis

Früchte, Joghurt, Milch 6.50  
Vegane Variante  
mit Sojamilch oder laktosefreier Milch

Fruits, yogourt et lait demi-écrémé  
Pour les végétaliens  
disponible avec du lait de soja ou du lait sans lactose

Fruits, yoghurt, semi-skimmed milk  
Vegan variant  
available with soy milk or lactose-free milk

Beeren | Mango | Banane | Aprikose | Saisonfrüchte  
Baies | mangue | banane | abricot | fruits de saison  
Berries | mango | bananas | apricot | seasonal fruits

## Kaffee | Café | Coffee

Kaffee, Espresso, Milchkaffee 3.50  
Café, espresso, renversé  
Coffee, espresso, milk coffee

Cappuccino, Latte macchiato 4.50

Doppelter Espresso 5.-  
Double espresso  
Double espresso

Ice Kaffee Kaffee mit einer Kugel Vanilleeis 7.50  
Café glacé Café avec une boule de glace à la vanille  
Ice coffee Coffee with a scoop of vanilla ice cream  
mit Rahm | avec chantille | with whipped cream + 1.-

Kaffee und Gipfeli solange Vorrat 4.-  
Café et croissant jusqu'à épuisement  
Coffee and croissant while stocks last

Kaffee und Kuchen solange Vorrat 6.50  
Café et gâteau jusqu'à épuisement  
Coffee and cake while stocks last

Hauskaffee mit Schnaps & Rahm 10.50  
Café maison avec eau-de-vie & chantille  
House coffee with schnapps & whipped cream



## Schokolade | Ovomaltine Chocolat | Chocolate

Heisse Schokolade 4.-  
Chocolat chaud  
Hot chocolate  
mit Rahm | avec chantille | with whipped cream + 1.-

## Kalte Getränke Boissons froides | Cold drinks

Mineralwasser mit oder ohne Kohlensäure 5 dl 3.50

Eau minérale avec ou sans gaz carbonique

Mineral water sparkling or still

Coca-Cola, Coca-Cola Zero 5 dl 4.-

Fanta, Sprite, Rivella Rot/Blau

Apfelschorle

Bitterlemon, Tonic 5 dl 5.-

Kombucha 5 dl 5.-

Red Bull 2.5 dl 5.-

AriZona Pomegranate Green Tea 5 dl 5.-

AriZona Green Tea with honey and peach 5 dl 5.-

## Fruchtsäfte Jus de fruits | Fruit juices

Aprikose, Erdbeere, 2 dl 4.-

schwarze Johannisbeere

Abricots, fraises, cassis

Apricot, strawberry, blackcurrant

Orangensaft, Fairtrade offen 2.5 dl 3.50

Jus d'orange, Fairtrade servi au verre

Orange juice, Fairtrade by the glass

## Teespezialitäten | Spécialités de thés | Tea specialities

Tee-Spezialitäten im Glas 4.50

Spécialités de thés au verre

Tea specialities in a glass

### Länggass-Tee

Länggass-Tee, ein Familienbetrieb in Bern, importiert Teerari-  
täten aus der ganzen Welt. Für das bistro<sup>4000</sup> wurden Speziali-  
täten zusammengestellt, welche durch ausserordentliche  
Qualität bestechen.

Länggass-Tee, une entreprise familiale sise à Berne, importe  
des thés rares du monde entier. Elle a sélectionné diverses  
spécialités pour le bistro<sup>4000</sup>, qui se distinguent par une quali-  
té exception-nelle.

Länggass-Tee, a Bern-based family business, imports tea  
rarities from all over the world. For the bistro<sup>4000</sup>, they have  
assembled a collection of specialities that stand out for their  
exceptional quality.

### Golden Yunnan

Schwarzer Tee | dunkel, weich, wenig herb

Thé noir | foncé, souple, peu âcre

Black tea | dark, mild, low bitterness

### Phoenix

Oolong | holzig, fruchtig, leicht geröstet

Oolong | boisé, fruité, légèrement torréfié

Oolong | woody, fruity, lightly roasted

### Song Luo

Grüntee | voll, saftig, etwas herb

Thé vert | ample, gouleyant, légèrement âcre

Green tea | full, juicy, somewhat bitter

### Bai Mu Dan

Weisser Tee | frisch, geschmeidig, sanft

Thé blanc | frais, doux, agréable

White tea | fresh, smooth, mellow

### Wellness-Tee, Thé Wellness

Alpenkräuter | erfrischend, voll

Les herbes des alpes | rafraîchissant, entier

Herbs from the alpes | refreshing, full

### Matcha Latte

Gemahlener Grüntee mit Milch | satt, herb, intensiv

Thé vert moulu avec du lait | ample, âcre, intense

Ground green tea with milk | rich, bitter, intense

### Chai Latte

Schwarztee mit Milch, Gewürzmischung | würzig, herb, intensiv

Thé noir avec du lait, mélange d'épices | épicé, âpre, intense

Black tea with milk, spice mix | Spicy, tangy, intense

### Verveine

Kräuter-Aufguss | voll, aromatisch, zitronig

Infusion de plantes | entier, aromatique, citronné

Herbal infusion | full, aromatic, lemony

### Thé à la menthe

Maroc-Minze und Grüntee | herb, voll, frisch

Maroc-menthe et thé vert | âcre, entier, frais

Morocco-mint and green tea | bitter, full, fresh

## Aperitif | Apéritif | Aperitifs

**Prosecco, Paladin Dry** Flasche 49.- 1 dl 7.-  
 Frisch, elegant, feinperlig  
 Frais, élégant, finement pétillant  
 Fresh, elegant, sparkling

**Hugo** 7.50  
 Holunderblütensirup, Prosecco, Minze  
 Sirop de fleurs de sureau, prosecco, menthe  
 Elderberry blossom syrup, Prosecco, mint

**Aperol Sprizz** 8.50  
 Aperol, Prosecco, Orangenschnitz  
 Aperol, prosecco, rondelle de orange  
 Aperol, Prosecco, slice of orange

**Lillet Blanc** 6.50  
 Aperitif aus Weisswein und Fruchtlikören  
 Apéritif de vin blanc et liqueur de fruits  
 Aperitif from white wine and fruit liqueurs

**Lillet Vive** 6.50  
 Lillet Blanc mit Tonic, Gurke und Minze  
 Lillet Blanc avec eau tonique, concombre et menthe  
 Lillet Blanc with tonic, cucumber and mint

**Gespritzter Weisswein** 5.50  
 Fendant, Mineralwasser oder Citro  
 Fendant, eau minérale ou limonade  
 Fendant, mineral water or lemonade



## Bier | Bière | Beer

**Valaisanne Spezial** 2 dl 3.20 3 dl 4.- 5 dl 6.-  
 Offen, pression, on tap

**Feldschlösschen** 3.3 dl 4.20  
 Alkoholfrei, sans alcool, alcohol-free

**Blonde 25** 2.5 dl 4.-

**Schneider Weisse** 5 dl 7.-

**Schneider Weisse** 5 dl 7.-  
 Alkoholfrei, sans alcool, alcohol-free

**Feldschlösschen dunkel** 3.3 dl 4.50

## Schnaps | Eau de vie | Liqueur

**Abricot, Williamine** 2 cl 7.-  
**Grappa** 2 cl 7.-



## Wein | Vin | Wine

Rotwein | Vin rouge | Red wine

### Cornalin de Sion-Corbassières

**Fin Bec Bio**

Fruchtbetont, leicht herb, Cassisaroma  
 Fruité, légèrement âcre, notes de cassis  
 Fruity, slightly dry, cassis aroma

1 dl 7.50 2.5 dl 16.- 5 dl 30.- Flasche 48.-

### Favi

**Pinot noir, Syrah, Humagne rouge, Dioninoir, Gamaret**

**Les fils de Charles Favre, Sion**

Ausgeprägter Charakter, vielfältiges Aroma, dezenter Auftritt  
 Caractère affirmé, bouquets d'arômes, tout en délicatesse  
 Distinctive character, complex aroma, discreet appearance

1 dl 5.20 2.5 dl 13.- 5 dl 25.- Flasche 38.-

### Humagne rouge Domaine de l'Ardevaz

**Domaine Rouvinez, Leytron**

Waldfrucht-Bouquet, robust, kraftvoll  
 Bouquet de baies des bois, robuste, puissant  
 Wild berry bouquet, robust, powerful

1 dl 7.- 2.5 dl 16.- 5 dl 30.- Flasche 45.-

### Syrah

**Leukersonne**

Purpurrot, edel, rassig  
 Rouge pourpre, noble, racé  
 Purple red, noble, racy

1 dl 7.- 2.5 dl 16.- 5 dl 30.- Flasche 45.-

## Wein | Vin | Wine

Weisswein | Vin blanc | White wine

### Fendant AOC

**Chasselas, Leukersonne**

Dezent-fruchtig, erfrischend und süffig  
délicatement fruité, rafraîchissant et gouleyant  
discreet fruity, refreshing and quaffable

1 dl 5.50    2.5 dl 12.-    5 dl 23.-    Flasche 36.-

### Dieu de Viège Assemblage

**Chasselas, Johannisberg, Chardonnay, Gewürztraminer**

**Chanton Weine, Visp**

Würzig, aromatisch, leicht bekömmlich

Épicé, aromatique et digeste

Spicy, aromatic, light aperitif wine

1 dl 5.20    2.5 dl 13.-    5 dl 25.-    Flasche 38.-

### Heida Visperterminen

**St. Jodernkellerei, Visperterminen**

Harmonisch, körperreich mit ausgewogener Säure

Harmonieux, bien charpenté avec une acidité équilibrée

Harmonious, full-bodied with balanced acidity

1 dl 7.-    2.5 dl 16.-    5 dl 30.-    Flasche 45.-

### Petite Arvine

**Chai du Baron, Bramois/Sion**

Elegant, trocken, filigrane Frische

Élégant, sec, fraîcheur

Elegant, dry, freshness

1 dl 7.-    2.5 dl 16.-    5 dl 30.-    Flasche 45.-



## Cocktails

### Sommer | Été | Summer

#### Tequila Sunrise

12.-

4 cl Tequila, Orangensaft

Grenadinesirup, Orangenschnitz, Eis

#### Wodka Lemon

12.-

4 cl Wodka, Limettensaft, Bitter Lemon

Limetten, Eis

#### Gin Tonic

12.-

4 cl Gin, Tonic

Limettensaft, Limetten, Eis

#### Mojito

12.-

4 cl Rum, Rohrzucker, Mineralwasser

Minze, Eis

### Winter | Hiver | Winter

#### Irish Coffee

12.-

4 cl Whiskey, 1 Kaffee

Rohrzucker, Schlagrahm

#### Lumumba

12.-

4 cl Rum, Heisse Schokolade

Schlagrahm

#### Blutorangen Gin Tonic

12.-

4 cl Gin, 2 cl Lillet, 4 cl Blutorangensaft

Zitronensaft, Ginger Ale



**Alle Preise sind in Schweizer Franken inkl. MWST**

Das Gesetz verbietet den Verkauf von Spirituosen, Aperitifs, Alcopops an unter 18-Jährige sowie Wein, Bier an unter 16-Jährige.